

URKUNDE



100 Meilen
100 Km
2x50 km 4x25 km

Staffel 4x25 km (100.00 km)

TU Runner- SV Mihla1.2

Gabi Benndorf / Silke Scheler
Steffi Nowatzky / Liesbeth Van Nieuwenhoven

Altersklasse: Frauenstaffel (GFrS)

Platz Altersklasse: 1

Gesamtplatzierung: 14

Laufzeit: 09:24:49 (5:39 min/km)

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|-------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:28:50 | 9.66 | 23.96 | 02:28:50 | 9.66 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:29:57 | 10.77 | 50.88 | 04:58:47 | 10.22 |
| Finsterbergen | 24.12 | 02:26:37 | 9.87 | 75.00 | 07:25:24 | 10.10 |
| Fröttstädt | 25.00 | 01:59:25 | 12.56 | 100.00 | 09:24:49 | 10.62 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

