

URKUNDE



100 Meilen
100 Km
2x50 km 4x25 km

Staffel 4x25 km (100.00 km)

guteZeiten/schlechteZeiten

Melanie Seckelmann / Katrin Theeg
Constance Stübing / Uta Albrecht

Altersklasse: Frauenstaffel (GFrS)

Platz Alterklasse: 2

Gesamtplatzierung: 22

Laufzeit: 10:59:38 (6:36 min/km)

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:22:00	9.72	23.96	02:22:00	9.72
Floh-Seligenthal	26.92	02:32:33	10.23	50.88	04:54:33	10.19
Finsterbergen	24.12	03:07:16	7.69	75.00	08:01:49	9.34
Fröttstädt	25.00	02:57:49	8.44	100.00	10:59:38	9.10



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

