



## 25. Ohratalsperrenlauf

Luisenthal / 30.07.2011

### Detailed evaluation

#### Lipfert, Kai-Uwe

Club: Saalfelder Leichtathletik Verein

Number: 627

Course: 12.30 km

12 km-Lauf

Category:

Männer M45

Total time: 1:12:56

Speed: 9.87 km/h

Running performance: 5:56 min/km

Rank in course/Total: 119 (of 146)

Rank in course/Men: 106 (of 122)

Best time in course: 46:47

Rank in category: 27(of 30)

Best time in the category: 48:04