



25. Ohratalsperrenlauf

Luisenthal / 30.07.2011

Detailed evaluation

Ernst, Marcel

Club: Sonntagsläufer Altenbergen

Number: 609

Course: 12.30 km

12 km-Lauf

Category:

Männer M20

Total time: 1:01:12

Speed: 11.76 km/h

Running performance: 4:59 min/km

Rank in course/Total: 47 (of 146)

Rank in course/Men: 46 (of 122)

Best time in course: 46:47

Rank in category: 10(of 15)

Best time in the category: 46:47