



Ruhs, Mirko

SC H

Altersklasse: männl. AK 4 (TM 35-39) (MK4A)

Platz in der Alterklasse: 3

Gesamtplatzierung: 13

Gesamtzeit: 01:02:28

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Zeit | km/h |
|-----------|-------|----------|-------|
| Schwimmen | 0.50 | 00:09:19 | 0.00 |
| Rad | 20.00 | 00:35:09 | 34.14 |
| Lauf | 5.00 | 00:18:00 | 16.67 |