



31. Königseer Stadtwaldlauf  
Königsee / 28.08.2011

Detailed evaluation

Sachs, Frank

Club: Dream Team Ilmenau  
Number: 158

Course: 10.00 km  
Kurzstrecke Lauf

Category:  
Männer M45

Total time: 48:32

Speed: 12.36 km/h  
Running performance: 4:51 min/km

Rank in course/Total: 52 (of 136)

Rank in course/Men: 51 (of 100)

Best time in course: 37:25

Rank in category: 16(of 26)

Best time in the category: 40:22