



31. Königseer Stadtwaldlauf  
Königsee / 28.08.2011

Detailed evaluation

**Kabelitz, Steffen**

Club: VfL 28 Ellrich  
Number: 224

Course: 10.00 km  
Kurzstrecke Lauf

Category:  
Männer M45

Total time: 49:19

Speed: 12.17 km/h  
Running performance: 4:56 min/km

Rank in course/Total: 59 (of 136)

Rank in course/Men: 57 (of 100)

Best time in course: 37:25

Rank in category: 18(of 26)

Best time in the category: 40:22