



31. Königseer Stadtwaldlauf
Königsee / 28.08.2011

Detailed evaluation

Grams, Holger

Club: LAV Freunde Gotha
Number: 213

Course: 10.00 km
Kurzstrecke Lauf

Category:
Männer M50

Total time: 54:03

Speed: 11.10 km/h
Running performance: 5:24 min/km

Rank in course/Total: 80 (of 136)

Rank in course/Men: 69 (of 100)

Best time in course: 37:25

Rank in category: 9(of 14)

Best time in the category: 41:38