



31. Königseer Stadtwaldlauf
Königsee / 28.08.2011

Detailed evaluation

Knoll, Michael

Club: LG Bad Frankenhausen / Göllingen
Number: 204

Course: 10.00 km
Kurzstrecke Lauf

Category:
Männer M45

Total time: 55:15

Speed: 10.86 km/h
Running performance: 5:31 min/km

Rank in course/Total: 91 (of 136)

Rank in course/Men: 76 (of 100)

Best time in course: 37:25

Rank in category: 21(of 26)

Best time in the category: 40:22