



31. Königseer Stadtwaldlauf
Königsee / 28.08.2011

Detailed evaluation

Dehmel, Gerhard

Club: ThWV Ilmenau

Number: 104

Course: 10.00 km

Kurzstrecke Lauf

Category:

Männer M70

Total time: 56:40

Speed: 10.59 km/h

Running performance: 5:40 min/km

Rank in course/Total: 95 (of 136)

Rank in course/Men: 79 (of 100)

Best time in course: 37:25

Rank in category: 3(of 5)

Best time in the category: 47:06