



31. Königseer Stadtwaldlauf
Königsee / 28.08.2011

Detailed evaluation

Zika, Heiko

Club: Lauffreunde Gotha
Number: 215

Course: 10.00 km
Kurzstrecke Lauf

Category:
Männer M40

Total time: 59:08

Speed: 10.15 km/h
Running performance: 5:55 min/km

Rank in course/Total: 113 (of 136)

Rank in course/Men: 91 (of 100)

Best time in course: 37:25

Rank in category: 11(of 11)

Best time in the category: 38:57