



31. Königseer Stadtwaldlauf  
Königsee / 28.08.2011

Detailed evaluation

Metz, Karin

Club: Spargelläufer Herbsleben  
Number: 236

Course: 10.00 km  
Kurzstrecke Lauf

Category:  
Frauen W55

Total time: 1:09:58

Speed: 8.58 km/h  
Running performance: 7:00 min/km

Rank in course/Total: 132 (of 136)

Rank in course/Women: 33 (of 36)

Best time in course: 47:37

Rank in category: 2(of 2)

Best time in the category: 58:48