



31. Königseer Stadtwaldlauf
Königsee / 28.08.2011

Detailed evaluation

Hecht, Heike

Club: Spargelläufer Herbstleben
Number: 237

Course: 10.00 km
Kurzstrecke Lauf

Category:
Frauen W45

Total time: 1:10:56

Speed: 8.46 km/h
Running performance: 7:05 min/km

Rank in course/Total: 133 (of 136)

Rank in course/Women: 34 (of 36)

Best time in course: 47:37

Rank in category: 9(of 9)

Best time in the category: 48:53