



31. Königseer Stadtwaldlauf  
Königsee / 28.08.2011

Detailed evaluation

Föt, Sören

Club: LSV Lok Arnstadt  
Number: 345

Course: 20.00 km  
Langstrecke Lauf

Category:  
Männer M20

Total time: 1:18:18

Speed: 15.33 km/h  
Running performance: 3:55 min/km

Rank in course/Total: 3 (of 47)

Rank in course/Men: 3 (of 46)

Best time in course: 1:10:10

Rank in category: 2(of 7)

Best time in the category: 1:10:10