



31. Königseer Stadtwaldlauf  
Königsee / 28.08.2011

Detailed evaluation

**Ernst, Volkmar**

Club: Schiffsmodellbau Saalfeld  
Number: 331

Course: 20.00 km  
Langstrecke Lauf

Category:  
Männer M45

Total time: 1:28:26

Speed: 13.57 km/h  
Running performance: 4:25 min/km

Rank in course/Total: 9 (of 47)

Rank in course/Men: 9 (of 46)

Best time in course: 1:10:10

Rank in category: 1(of 13)

Best time in the category: 1:28:26