



31. Königseer Stadtwaldlauf  
Königsee / 28.08.2011

Detailed evaluation

Ruppelt, Jens-Michael

Club: BBFIT e.V. / Bad Blankenburg  
Number: 325

Course: 20.00 km  
Langstrecke Lauf

Category:  
Männer M35

Total time: 1:38:19

Speed: 12.21 km/h  
Running performance: 4:55 min/km

Rank in course/Total: 26 (of 47)

Rank in course/Men: 25 (of 46)

Best time in course: 1:10:10

Rank in category: 3(of 5)

Best time in the category: 1:24:55