



31. Königseer Stadtwaldlauf  
Königsee / 28.08.2011

Detailed evaluation

**Manthee, Frank**

Club: SV Glückauf Sondershausen  
Number: 145

Course: 10.00 km  
Kurzstrecke Lauf

Category:  
Männer M50

Total time: 41:38

Speed: 14.41 km/h  
Running performance: 4:10 min/km

Rank in course/Total: 10 (of 136)

Rank in course/Men: 9 (of 100)

Best time in course: 37:25

Rank in category: 1(of 14)

Best time in the category: 41:38