



31. Königseer Stadtwaldlauf
Königsee / 28.08.2011

Detailed evaluation

Münch, Heiko

Club: Erfurt
Number: 208

Course: 10.00 km
Kurzstrecke Lauf

Category:
Männer M45

Total time: 44:56

Speed: 13.35 km/h
Running performance: 4:29 min/km

Rank in course/Total: 31 (of 136)

Rank in course/Men: 31 (of 100)

Best time in course: 37:25

Rank in category: 11(of 26)

Best time in the category: 40:22