



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Detailed evaluation

Grimmecke, Janis

Club: NSV Wernigerode  
Number: 786

Course: 1.80 km  
Nachwuchsstraßenlauf

Category:  
männliche Schüler D

Total time: 7:09

Speed: 15.10 km/h  
Running performance: 3:58 min/km

Rank in course/Total: 9 (of 134)

Rank in course/Men: 7 (of 80)

Best time in course: 6:34

Rank in category: 4(of 28)

Best time in the category: 6:42