



## 8. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 10.09.2011

### Detailed evaluation

**Heintze, Kai**

Club: Hainichläufer Mühlhausen

Number: 3217

Course: 10.60 km

Geländelauf lang

Category:

Männer M40

Total time: 48:17

Speed: 12.43 km/h

Running performance: 4:34 min/km

Rank in course/Total: 59 (of 199)

Rank in course/Men: 58 (of 160)

Best time in course: 35:07

Rank in category: 14(of 25)

Best time in the category: 40:22