



8. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 10.09.2011

Detailed evaluation

Mühlhaus, Helmut

Club: Rennsteiglaufverein  
Number: 2501

Course: 5.00 km  
Geländelauf kurz

Category:  
Männer M80

Total time: 44:16

Speed: 6.78 km/h  
Running performance: 8:51 min/km

Rank in course/Total: 98 (of 103)

Rank in course/Men: 55 (of 58)

Best time in course: 19:20

Rank in category: 1(of 1)

Best time in the category: 44:16