



4. Zweitalsperrenlauf  
Tambach Dietharz / 11.09.2011

Detailed evaluation

ernst, marcel

Club: sonntagsläufer tambach-dietharz  
Number: 108

Course: 6.00 km  
6 km Lauf

Category:  
Männer M20

Total time: 32:08

Speed: 11.20 km/h  
Running performance: 5:22 min/km

Rank in course/Total: 11 (of 44)

Rank in course/Men: 9 (of 29)

Best time in course: 28:53

Rank in category: 3(of 6)

Best time in the category: 30:35