



4. Zweitalsperrenlauf  
Tambach Dietharz / 11.09.2011

Detailed evaluation

Arnold, Jens

Club: Steuerkanzlei Malsch  
Number: 117

Course: 6.00 km  
6 km Lauf

Category:  
Männer M45

Total time: 32:28

Speed: 11.09 km/h  
Running performance: 5:25 min/km

Rank in course/Total: 12 (of 44)

Rank in course/Men: 10 (of 29)

Best time in course: 28:53

Rank in category: 1(of 3)

Best time in the category: 32:28