



4. Zweitalsperrenlauf
Tambach Dietharz / 11.09.2011

Detailed evaluation

Hollander, Christian

Club: Lauf mit bleib fit Ernstroda
Number: 104

Course: 6.00 km
6 km Lauf

Category:
männliche Schüler A

Total time: 29:38

Speed: 12.15 km/h
Running performance: 4:56 min/km

Rank in course/Total: 4 (of 44)

Rank in course/Men: 4 (of 29)

Best time in course: 28:53

Rank in category: 1(of 2)

Best time in the category: 29:38