



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailed evaluation

Kneiding, Dieter

Club: Berliner Bank

Number: 238

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 58:44

Speed: 10.22 km/h

Running performance: 5:52 min/km

Rank in course/Total: 102 (of 498)

Rank in course/Men: 95 (of 396)

Best time in course: 38:42

Rank in category: 17(of 70)

Best time in the category: 44:18