



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detailed evaluation

van Amerom, Edwin

Club: SV Germania Helmstedt

Number: 501

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 59:07

Speed: 10.15 km/h

Running performance: 5:55 min/km

Rank in course/Total: 110 (of 498)

Rank in course/Men: 103 (of 396)

Best time in course: 38:42

Rank in category: 36(of 134)

Best time in the category: 41:11