



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailed evaluation

Dierking, Lars

Club: Team Hamburg Immigration
Number: 84

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:00:42

Speed: 9.88 km/h
Running performance: 6:04 min/km

Rank in course/Total: 138 (of 498)

Rank in course/Men: 129 (of 396)

Best time in course: 38:42

Rank in category: 35(of 104)

Best time in the category: 41:07