



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailed evaluation

**Manthee, Frank**

Club: SV Glückauf Sondershausen  
Number: 301

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 46:33

Speed: 12.89 km/h  
Running performance: 4:40 min/km

Rank in course/Total: 15 (of 498)

Rank in course/Men: 15 (of 396)

Best time in course: 38:42

Rank in category: 2(of 70)

Best time in the category: 44:18