



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detailed evaluation

**Göke, Rainer**

Club: VFB Salzkotten

Number: 161

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 1:01:20

Speed: 9.78 km/h

Running performance: 6:08 min/km

Rank in course/Total: 151 (of 498)

Rank in course/Men: 139 (of 396)

Best time in course: 38:42

Rank in category: 25(of 70)

Best time in the category: 44:18