



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detailed evaluation

**Knape, Ingo**

Club: Jena

Number: 237

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 1:01:23

Speed: 9.77 km/h

Running performance: 6:08 min/km

Rank in course/Total: 152 (of 498)

Rank in course/Men: 140 (of 396)

Best time in course: 38:42

Rank in category: 26(of 70)

Best time in the category: 44:18