



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailed evaluation

Dellert, Rudi

Club: SV Heilgersdorf
Number: 78

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 1:01:56

Speed: 9.69 km/h
Running performance: 6:11 min/km

Rank in course/Total: 162 (of 498)

Rank in course/Men: 147 (of 396)

Best time in course: 38:42

Rank in category: 28(of 70)

Best time in the category: 44:18