



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailed evaluation

Ehrenberg, Bernd

Club: Fit & Run Weimar
Number: 88

Course: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 48:17

Speed: 12.43 km/h
Running performance: 4:50 min/km

Rank in course/Total: 20 (of 498)

Rank in course/Men: 20 (of 396)

Best time in course: 38:42

Rank in category: 5(of 134)

Best time in the category: 41:11