



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detailed evaluation

**Lange, Heiko**

Club: LG Bärenfang

Number: 279

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:05:02

Speed: 9.23 km/h

Running performance: 6:30 min/km

Rank in course/Total: 205 (of 498)

Rank in course/Men: 186 (of 396)

Best time in course: 38:42

Rank in category: 67(of 134)

Best time in the category: 41:11