



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detailed evaluation

#### Netzeband, Ulf

Club: SVKT 07

Number: 342

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 50 bis 59 Jahre

Total time: 1:06:15

Speed: 9.06 km/h

Running performance: 6:37 min/km

Rank in course/Total: 225 (of 498)

Rank in course/Men: 202 (of 396)

Best time in course: 38:42

Rank in category: 38(of 70)

Best time in the category: 44:18