



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailed evaluation

**Rademacher, Ralf**

Club: LG Bamberg  
Number: 384

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:06:25

Speed: 9.03 km/h  
Running performance: 6:38 min/km

Rank in course/Total: 227 (of 498)

Rank in course/Men: 204 (of 396)

Best time in course: 38:42

Rank in category: 73(of 134)

Best time in the category: 41:11