



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailed evaluation

Hempel, Thomas

Club: mt3

Number: 179

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:06:53

Speed: 8.97 km/h

Running performance: 6:41 min/km

Rank in course/Total: 233 (of 498)

Rank in course/Men: 210 (of 396)

Best time in course: 38:42

Rank in category: 76(of 134)

Best time in the category: 41:11