



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailed evaluation

Sager, Volker

Club: Lauf Forrest, lauf!

Number: 413

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:07:14

Speed: 8.92 km/h

Running performance: 6:43 min/km

Rank in course/Total: 236 (of 498)

Rank in course/Men: 212 (of 396)

Best time in course: 38:42

Rank in category: 77(of 134)

Best time in the category: 41:11