



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detailed evaluation

**Cloos, Ilona**

Club: Homberg/Efze

Number: 74

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Frauen 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:07:16

Speed: 8.92 km/h

Running performance: 6:44 min/km

Rank in course/Total: 237 (of 498)

Rank in course/Women: 25 (of 102)

Best time in course: 53:38

Rank in category: 4(of 19)

Best time in the category: 55:36