



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detailed evaluation

**Sager, Lasse**

Club: Lauf Forrest, lauf!

Number: 414

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Junioren 16 bis 19 Jahre

Total time: 1:07:23

Speed: 8.90 km/h

Running performance: 6:44 min/km

Rank in course/Total: 239 (of 498)

Rank in course/Men: 214 (of 396)

Best time in course: 38:42

Rank in category: 5(of 7)

Best time in the category: 45:25