



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailed evaluation

Noack, Rex

Club: LC Ron Hill Berlin

Number: 348

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 49:32

Speed: 12.11 km/h

Running performance: 4:57 min/km

Rank in course/Total: 25 (of 498)

Rank in course/Men: 25 (of 396)

Best time in course: 38:42

Rank in category: 7(of 134)

Best time in the category: 41:11