



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailed evaluation

Mühlenberg, Heiko

Club: Team Erdinger Alkoholfrei

Number: 324

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:09:02

Speed: 8.69 km/h

Running performance: 6:54 min/km

Rank in course/Total: 262 (of 498)

Rank in course/Men: 233 (of 396)

Best time in course: 38:42

Rank in category: 86(of 134)

Best time in the category: 41:11