



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailed evaluation

Grams, Eduard

Club: Run and Bike Team e.V.

Number: 141

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:09:03

Speed: 8.69 km/h

Running performance: 6:54 min/km

Rank in course/Total: 263 (of 498)

Rank in course/Men: 234 (of 396)

Best time in course: 38:42

Rank in category: 64(of 104)

Best time in the category: 41:07