



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailed evaluation

Grumbach, Harald

Club: SG Druffel

Number: 149

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 60 bis 69 Jahre

Total time: 1:09:23

Speed: 8.65 km/h

Running performance: 6:56 min/km

Rank in course/Total: 269 (of 498)

Rank in course/Men: 239 (of 396)

Best time in course: 38:42

Rank in category: 11(of 28)

Best time in the category: 55:54