



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detailed evaluation

**Hämmerling, Susanne**

Club: Road Runners Ahlen

Number: 209

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Frauen 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:09:29

Speed: 8.64 km/h

Running performance: 6:57 min/km

Rank in course/Total: 270 (of 498)

Rank in course/Women: 31 (of 102)

Best time in course: 53:38

Rank in category: 7(of 19)

Best time in the category: 55:36