



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detailed evaluation

**Scherlitz, Mirko**

Club: Road Runners Ahlen

Number: 418

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:09:34

Speed: 8.62 km/h

Running performance: 6:58 min/km

Rank in course/Total: 274 (of 498)

Rank in course/Men: 242 (of 396)

Best time in course: 38:42

Rank in category: 67(of 104)

Best time in the category: 41:07