



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailed evaluation

Kordes, Karsten

Club: Road Runners Ahlen  
Number: 242

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:09:37

Speed: 8.62 km/h  
Running performance: 6:58 min/km

Rank in course/Total: 278 (of 498)

Rank in course/Men: 246 (of 396)

Best time in course: 38:42

Rank in category: 71(of 104)

Best time in the category: 41:07