



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailed evaluation

Friedrich, Alexander

Club: Lohr a.M.

Number: 116

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:09:38

Speed: 8.62 km/h

Running performance: 6:58 min/km

Rank in course/Total: 280 (of 498)

Rank in course/Men: 248 (of 396)

Best time in course: 38:42

Rank in category: 87(of 134)

Best time in the category: 41:11