



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailed evaluation

Benschu, Jörg

Club: Muldental-Triathlon e.V.

Number: 23

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:10:05

Speed: 8.56 km/h

Running performance: 7:01 min/km

Rank in course/Total: 287 (of 498)

Rank in course/Men: 255 (of 396)

Best time in course: 38:42

Rank in category: 74(of 104)

Best time in the category: 41:07