



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailed evaluation

**Viereck, Heiko**

Club: Team H7r

Number: 504

Course: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:10:24

Speed: 8.52 km/h

Running performance: 7:02 min/km

Rank in course/Total: 290 (of 498)

Rank in course/Men: 258 (of 396)

Best time in course: 38:42

Rank in category: 76(of 104)

Best time in the category: 41:07