



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailed evaluation

Montag, Robert

Club: Duderstadt  
Number: 321

Course: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 20 bis 29 Jahre

Total time: 1:10:26

Speed: 8.52 km/h  
Running performance: 7:02 min/km

Rank in course/Total: 292 (of 498)

Rank in course/Men: 260 (of 396)

Best time in course: 38:42

Rank in category: 30(of 48)

Best time in the category: 38:42